

## PREPARATION DE VOTRE PARTICIPATION :

### 1) SITES WEB UTILES :

Règlementations et informations :

I.S.A.F. : [www.isaf.org](http://www.isaf.org)  
F.F.V : [www.ffvoile.org](http://www.ffvoile.org)  
C.I.M.: [www.cim-classicyachts.org](http://www.cim-classicyachts.org)  
AFYT: [www.afyt.fr](http://www.afyt.fr)  
YCF: [www.ycf-club.fr](http://www.ycf-club.fr)  
TROPHEE BAILLI DE SUFFREN: [www.tropheebaillidesuffren.com](http://www.tropheebaillidesuffren.com)  
S.N.S.T. : [www.snst.org](http://www.snst.org)  
Y.C.P.R. : [www.ycpr.orgf](http://www.ycpr.orgf)  
LNI-TP: [www.leganavalettrapani.interfree.it](http://www.leganavalettrapani.interfree.it)  
R.M.Y.C. : [www.rmyc.org](http://www.rmyc.org)  
CHARTE ECOGESTE : [www.ecogestes.com](http://www.ecogestes.com)  
Météo France : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com), [www.meteoconsutl.fr](http://www.meteoconsutl.fr), [www.lachainemeteo.com](http://www.lachainemeteo.com)  
Routeur en mer / tacticien-pévisionniste météo : [www.4meteomer@meteomer.fr](mailto:www.4meteomer@meteomer.fr)  
Vues aériennes GOOGLE : [www.earth.google.fr](http://www.earth.google.fr) / [www.earth.google.com](http://www.earth.google.com)  
Affaires Maritimes : [www.mer.equipement.gouv.fr](http://www.mer.equipement.gouv.fr)  
Sauvetage en mer : [www.snsn.net](http://www.snsn.net)  
Cartes maritimes : [www.shom.fr](http://www.shom.fr)

### 2) NAVIGATION :

Livres et ouvrages à commander auprès de la  
LIBRAIRIE OUTRE-MER  
55, av. de la Grande Armée  
75116 PARIS  
FRANCE  
Tél : 00 + 33 (0)1 45 00 17 99  
Fax : 00 + 33 (0)1 45 00 10 02  
Email : [librairie-maritime.com](mailto:librairie-maritime.com)  
Site web : [www.librairieoutremer@wanadoo.fr](http://www.librairieoutremer@wanadoo.fr)

Guide de la Méditerranée  
Corse, Sardaigne  
Rod Heikell  
Ed. du Plaisancier

Guide de la Méditerranée  
Sicile, Malte  
Rod Heikell  
Ed. du du Plaisancier

Routes de Méditerranée  
Alain Grée (5)  
Ed. Voiles Gallimard

Manuel de la Voile  
Steve Sleight  
Mango Sport

Nouveau Manuel du Marin  
SOLAR

Les bons réglages de votre voilier  
Ivan Dedekan  
Ed. Voiles et Voiliers

Les Voiles  
Bertrand Cherez

Ed. Voiles Gallimard

La croisière  
Olivier Le Carrer  
Ed. Voiles Gallimard

Escales méditerranéennes  
Guide Chagon  
Ed. du Chabassol / dui Plaisancier.

Dictionnaire des termes marins en 10 langues  
Barbara Webb, Michel Manton  
Ed. Loisirs Nautiques

Guide de la cuisine à bord  
Michelle Meffre  
Ed. Loisirs Nautiques

Tout savoir sur le mouillage  
Alain Poiraud  
Ed. Loisirs Nautiques

### 3) REGLEMENTATIONS :

Dictionnaire du Droit Maritime  
Alain Le Bayon  
P.U.F.

Dictionnaire juridique des ports maritimes et de l'environnement littoral  
Jean-Marie Beget et Robert Reznthel  
P.U.F.

Les pavillons  
Marc P.G. Berthier  
Collection Le Pied Marin  
Chêne

La V.H.F et la communication en mer  
Guide Expert Voiles  
Ed. Voiles et Voiles

Règles de course  
Bernadette Delbart  
Ed. Voiles Gallimard

Règlements international pour prévenir les abordages en mer  
S.H.O.M. 1993/ N° 2 B - 1991 / N° 2 A

Signalisation maritime  
S.H.O.M. 1987

Code hauturier  
Code Rousseau

Livre des Feux en Méditerranée Occidentale  
Guide EPSHOM  
SHOM

### 4) ENTRETIEN & REPARATIONS :

Savoir réparer et rénover son bateau en bois  
Frères Gougeon  
Ed. Loisirs Nautiques

L'électricité à bord  
Jean-Philippe Malice

Ed. Voiles et Voiliers

Le moteur  
Guide Expert Voiles  
Jean-Philippe Malice  
Ed. Voiles et Voiliers

5) SECURITE et SANTE :

Manuel raziqque de survie en mer  
C.E.P.S.  
Lavauzelle

Sécurité et sauvetage aquatiques  
Gérard Jullien, Paule Chasporal, Dr. Jean-Claude Pire  
Code Vagnon  
Ed. du Plaisancier

Guide médical de bord  
Dr. Jean-Michel Le Gal, Dr. Pierrick Jullien, Catherine Lecarre  
Ed. du Plaisancier

Guide des soins du navigateur  
Dr . Christian Pirolli  
Chiron

Guide médical  
Premiers secours et soins en mer  
Hubert Guérin et Antoine Grav  
Ed. Loisirs Nautiques

Urgences à bord  
Dr. Jean-Yves Chauve  
Guide Experts Voile  
Editions Voiles et Voiliers

6) METEO :

La météo marine  
Guides Glénans  
Seuil

La météo des plaisanciers en Méditerranée  
R. Mayençon et R. Delorme  
Ed. Gerfaut

Météo et stratégie  
Bertrand Cheret  
Voiles Gallimard

Vents en Méditerranée  
Juan Rigo, Isabelle Mourreau  
Glénat